

Reglas de Juego IHF:

Reglamento sobre equipos de protección y accesorios.

1. Cabeza/ Protección facial

Equipación	Ejemplo	Decisión	Limitaciones	Comentarios
Máscara Facial		NO PERMITIDO		No se permiten las máscaras que cubran parte de la cara
Cascos		NO PERMITIDO		No se permite ningún tipo de casco
Protección Nasal		PERMITIDO	Sólo se permite una cinta, debe ser de un solo color y de material suave .	

2. Diademas

Equipación	Ejemplo	Decisión	Comentarios
Diademas	 	PERMITIDO	Solo se permiten diademas elásticas, delgadas y estrechas.
Diademas	 	NO PERMITIDO	No se permiten las diademas que no sean elásticas, lo suficientemente delgadas o demasiado anchas.

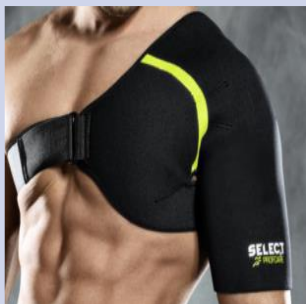
3. Gafas y lentes

Equipación	Ejemplo	Decisión	Comentarios
Gafas deportivas	 	PERMITIDO	Se permiten las gafas deportivas con cintas para la cabeza especiales para deportes, lentes de plástico sólido y varillas de silicio u otros materiales elásticos.
Gafas convencionales		NO PERMITIDO	No se permiten las gafas con varillas rígidas.

4. Protector dental

Equipación	Ejemplo	Decisión	Comentarios
Protector dental		PERMITIDO	Los protectores dentales deben de ser completamente transparentes y de un solo color.
Protector dental	  	NO PERMITIDO	Los protectores translúcidos, opacos y de varios colores no están permitidos

5. Mangas de compresión y refuerzo del hombro

Equipación	Ejemplo	Decisión	Comentarios
Refuerzo del hombro	 	PERMITIDO	Se permiten los protectores de hombros hechos de materiales suaves y delgados . Pueden ser de cualquier color.
Mangas de compresión	  	PERMITIDO	Se permiten las mangas de compresión del mismo color y/o similares al color predominante de la camiseta de juego .

6. Coderas

Equipación	Ejemplo	Decisión	Comentarios
Coderas	  	PERMITIDO	Se permiten coderas bien acolchadas, fabricadas en materiales suaves y delgados. Pueden ser de cualquier color.
Codera (Tres almohadillas y espuma protectora)		PERMITIDO	Se permiten coderas con tres almohadillas y espuma protectora. Las almohadillas deben tener una estructura en relieve para un mejor movimiento y permitir que pueda resbalarse por el suelo.
Codera de neopreno (Almohadilla individual y espuma protectora)		PERMITIDO	Se permiten coderas de neopreno con una sola almohadilla grande y espuma protectora. La almohadilla debe tener una estructura en relieve para un mejor movimiento y permitir que pueda resbalarse por el suelo.

6. Coderas

Equipación	Ejemplo	Decisión	Limitaciones	Comentarios
Protector de codo		PERMITIDO	Los protectores de codo están permitidos si todos los componentes duros están completamente cubiertos con vendajes de espuma protectora o productos similares (no existe peligro para los oponentes).	Se permiten los protectores de codo hechos de materiales suaves y delgados. Pueden ser de cualquier color.
Protector de codo		NO PERMITIDO		No están permitidos los protectores de codo con cualquier componente duro descubierto.

7. Rodilleras

Equipación	Ejemplo	Decisión	Limitaciones	Comentarios
Rodilleras		PERMITIDO	Las rodilleras están permitidas si todos los componentes duros están completamente cubiertos con vendajes de espuma protectora o productos similares (no existe peligro para los oponentes).	Se permiten las rodilleras hechas de materiales suaves y delgados. Pueden ser de cualquier color.
Rodilleras (Almohadilla individual y espuma protectora)		PERMITIDO		Se permiten las rodilleras con unas sola almohadilla grande y espuma protectora. Pueden ser de cualquier color.

7. Rodilleras

Equipación	Ejemplo	Decisión	Comentarios
Rodillera de neopreno (Almohadilla individual y espuma protectora)		PERMITIDO	Se permiten rodilleras de neopreno con una sola almohadilla grande y espuma protectora. La almohadilla debe tener una estructura en relieve para un mejor movimiento y permitir que pueda resbalar por el suelo.
Protector de rodilla		NO PERMITIDO	No están permitidos los protectores de rodilla con cualquier componente duro descubierto.

8. Pantorrillera de compresión

Equipación	Ejemplo	Decisión	Comentarios
Pantorrillera de compresión		PERMITIDO	Las pantorrilleras de compresión deben ser del mismo color que las medias (calcetines).
Pantorrillera de compresión		NO PERMITIDO	No se permiten las pantorrilleras de compresión de color diferente que las medias (calcetines).

9. Tobilleras

Equipación	Ejemplo	Decisión	Limitaciones	Comentarios
Tobilleras estabilizadoras duras		PERMITIDO	Se permiten las tobilleras estabilizadoras duras siempre y cuando todos los componentes duros estén completamente cubiertos con vendajes de espuma protectora o productos similares (no existe peligro para los oponentes). Los protectores y las cintas deben ser del mismo color que las medias (calcetines) .	
Tobilleras con correas o cordones		PERMITIDO	Se permiten las tobilleras con correas o cordones si no poseen componentes duros . La tobillera, las cintas y los cordones deben ser del mismo color que las medias (calcetines) .	
Tobilleras estabilizadoras duras		NO PERMITIDO		No se permiten las tobilleras estabilizadoras duras si existen componentes duros descubiertos y si la tobillera, las cintas o los cordones no coinciden con el color de las medias (calcetines) .

10. Uniformidad

Equipación	Ejemplo	Decisión	Comentarios
Pantalón Largo		PERMITIDO	El pantalón largo solo se le permite al jugador que actúe de portero .
		NO PERMITIDO	El portero puede usar pantalones largos, medias, pantalones, pantalones cortos y/o pantalones de compresión largos.
Protección inferior		PERMITIDO	En los miembros inferiores están permitidas cuatro piezas de protección (pantalón corto interior, rodillera, pantorrillera y medias (calcetines)) Estas piezas deben ser cuatro prendas separadas.
		NO PERMITIDO	Los jugadores de campo no pueden usar pantalones largos, medias, pantalones, pantalones cortos y / o pantalones / pantis de compresión largos.
Camisetas de manga larga		PERMITIDO	Se permite usar una camiseta de manga larga bajo el uniforme si es del color predominante de la camiseta del uniforme
		NO PERMITIDO	

10. Uniformidad

Equipación	Ejemplo	Decisión	Comentarios
Pañuelos deportivos		PERMITIDO	<p>Los pañuelos deportivos (bandanas) de un solo color están permitidos. Si varios jugadores de un equipo usan pañuelos en la cabeza, deben ser del mismo color.</p> <p>Los pañuelos no deportivos no están permitidos</p>
		NO PERMITIDO	
Pantalones cortos bajo el uniforme		PERMITIDO	<p>Se permite usar un pantalón corto (pantalóneta) bajo el uniforme si es del color predominante del pantalón corto del uniforme</p>
		NO PERMITIDO	
Medias (calcetines)		PERMITIDO	<p>Las medias (calcetines) deben ser del mismo color y altura</p>
		NO PERMITIDO	
Camiseta para jugador de campo que actúa como portero		PERMITIDO	<p>Las camisetas para los jugadores de campo que actúan como portero deben ser idénticas a las camisetas de los porteros. Los agujeros para los números delantero y trasero deben ser cubiertos con material transparente dado que no se permiten los agujeros.</p>
		NO PERMITIDO	

11. Accesorios

Equipación	Ejemplo	Decisión	Comentarios
Pendientes (aretes) y piercings		PERMITIDO	Se permiten aretes pequeños y piercings si están completamente cubiertos con cinta adhesiva o esparadrapo.
		NO PERMITIDO	
Ganchos de cabello (horquillas)		PERMITIDO	Se permiten horquillas hechas de materiales blandos . Las horquillas de metal y / o plástico deben quitarse o cubrirse completamente con cinta adhesiva o esparadrapo.
Brazalete de capitán		PERMITIDO	Sólo se permiten brazaletes de capitán de un solo color. Debe ser de material blando y de cinco (5) centímetros de ancho.
		NO PERMITIDO	
Muñequera		PERMITIDO	Se permiten muñequeras largas y cortas si son suaves y delgadas y no son adhesivas . Las muñequeras deben coincidir con el color predominante de la camiseta de juego.
Protector de muñeca		PERMITIDO	Los protectores de muñeca solo están permitidos si todos los componentes duros están completamente cubiertos . Los protectores de muñeca deben coincidir con el color dominante de la camiseta de juego.

Reglas de Juego IHF:

Reglamento sobre equipos de protección y accesorios.

11. Accesorios



Equipación	Ejemplo	Decisión	Comentarios
Guantes		NO PERMITIDO	Los guantes no están permitidos. Esto también se aplica al portero .
Vendaje de dedos		NO PERMITIDO	Las bandas de dedos o vendajes de los mismos no está permitido .
Resina		PERMITIDO	La resina solo puede mantenerse en el calzado y aplicarse en los dedos .

Regla 4:9

Los jugadores deben llevar zapatillas deportivas.

No está permitido llevar objetos que puedan ser peligrosos para los jugadores o permitir a los jugadores ventajas indebidas. Esto incluye, por ejemplo, protectores de la cabeza, máscaras faciales, guantes, brazaletes, relojes, anillos, “*piercing*” visibles, collares o cadenas, pendientes, gafas sin bandas protectoras o con montura sólida, o cualquier otro objeto que pueda ser peligroso (17:3).

A los jugadores que no cumplan estos requisitos no se les permitirá participar hasta que hayan corregido el problema.

Pueden ser autorizados los anillos planos, pendientes pequeños y “*piercing*” visibles, siempre que estén cubiertos de tal forma que no se consideren peligrosos para los jugadores. Están permitidas las cintas del pelo, los pañuelos para la cabeza y el brazalete de capitán, siempre y cuando estén hechos de un material blando y elástico.

El “*oficial responsable de equipo*” antes del inicio del partido confirma, mediante la firma del acta del partido, que todos los jugadores están correctamente equipados. Si los árbitros observan que la equipación no es acorde, correcta o adecuada, una vez el partido haya comenzado (*de acuerdo con la regla 4:9*), el oficial responsable de equipo debe ser sancionado progresivamente y el jugador en cuestión tiene que salir del terreno de juego hasta que haya corregido la irregularidad.

Si el equipo tiene alguna duda sobre la equipación, el “*oficial responsable de equipo*” tiene que ponerse en contacto con los árbitros o el delegado antes del inicio del partido (*véase también “Directrices e interpretaciones”, anexo 2*).